

**Begleitende Texte zum
Deuten der 52 Lili-Karten
von
Bärbel Lüdemann**



Copyright by Bärbel Lüdemann 2014



***In diesem kleinen Büchlein
finden Sie Deutungen für
meine Lilikarten.
Es sind die Texte zu den 52 Karten mit
kleinen engelhaften Botschaften,
in Licht und Liebe von mir empfangen.***

Einleitung

Unser Lichtwesen Lili kann sich mit allem, was ist, verbinden. Als die Texte zu den Lili-Karten entstanden, war der aufgestiegene Meister Kuthumi des Friedens bei mir. Zusammen mit seiner friedlichen und liebevollen Energie kreierte ich die kleinen Verse auf den Karten. Da ich sehr mit der Erde verbunden bin, sollte ich zusammen mit Lili die Kraft, die wir aus der Natur schöpfen, in den Geschichten zum Ausdruck bringen und der Menschheit damit dienen, sich mit der Natur zu verbinden.



Anleitung zum Ziehen einer Lili-Tagesgeschichte

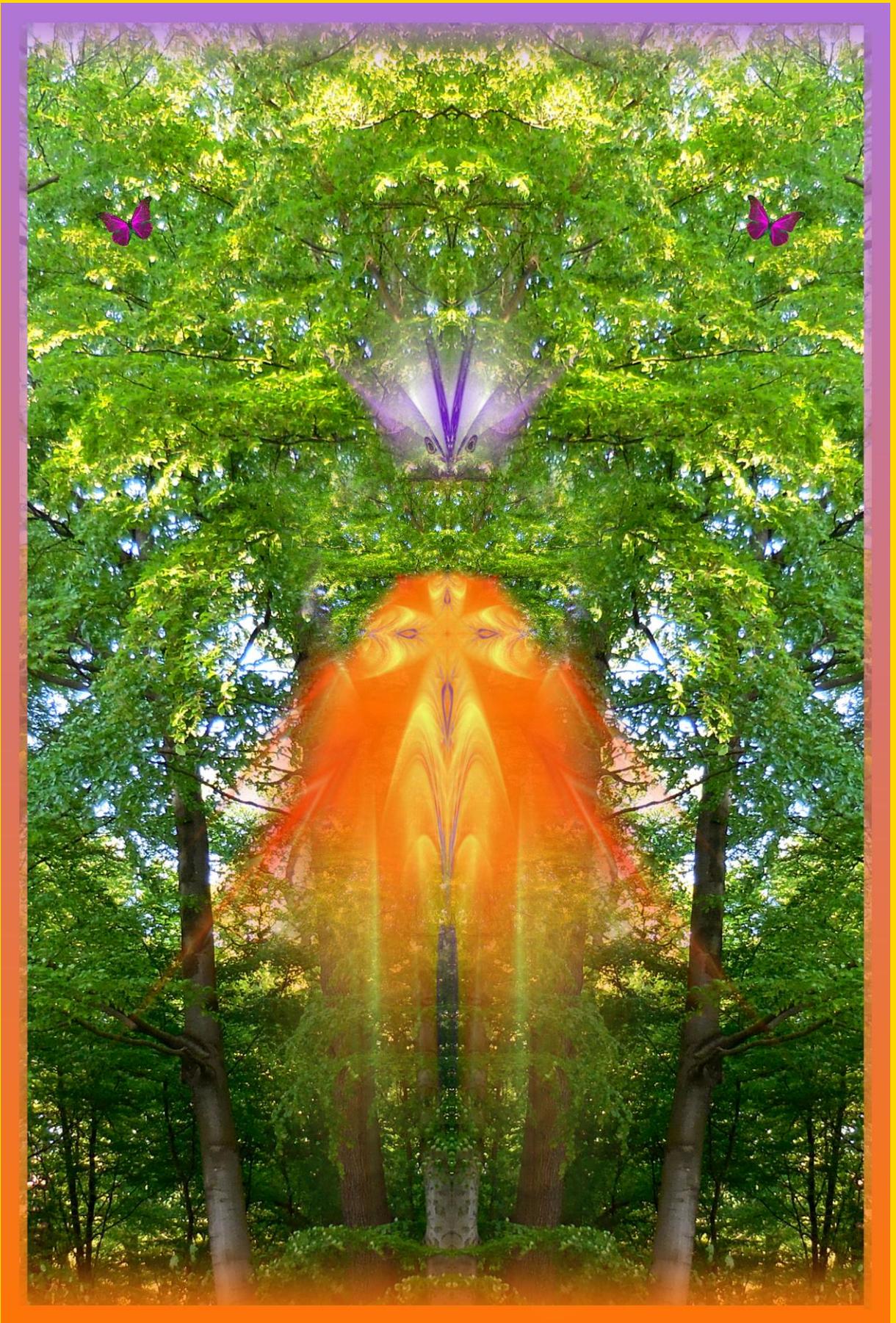
1. Schließen Sie die Augen und stellen Sie sich eine Zahl zwischen 1 und 52 vor. Achten Sie auf Ihren ersten, spontanen Gedanken, diese Zahl ist es dann.

2. Sie können auch das Tagesdatum nehmen oder einfach Ihrer Phantasie freien Lauf lassen.

Nun wünschen Ihnen unser Lichtkind Lili und ich viel Freude beim Lesen der engelhaften Botschaften.

***Ihre
Bärbel Lüdemann***







Karte Nr. 1

Wenn wir Menschen uns mit der Natur verbinden und eins mit ihr werden, dann sind wir angekommen in unserem friedlichen Selbst. Wir haben die Natur vor unseren Augen, wir fühlen, dass sie stimmig ist.

Sei frei wie ein Vogel besagt, frei zu sein in unserem Geist. Falls wir einmal Unfreiheit spüren, dann gilt es, unseren Geist wieder neu auszurichten. Unfreiheit würde bedeuten, Dinge zu beurteilen oder gar verurteilen. Mache deinen Geist frei für die universelle Liebe.

So schön wie eine Blume mit ihrer Unschuld und Reinheit zu sein, ist wahre Schönheit. So ruhig und still wie der See, das klingt nach Frieden und Harmonie.

Es gibt da ein Sprichwort. "Reden ist Silber und Schweigen ist Gold". Wie du siehst, ist alles in unserem Unterbewusstsein vorhanden, was wirklich Wahrheit beinhaltet.

Sei lieblich und glücklich wie der Klee. Es ist eine poetische Ausdrucksweise, die aus unserem tiefen Inneren erwächst. Der Klee steht für das Glück. Wie entzückend und zart er sich uns präsentiert, so schön mit seinem satten Grün. Die Farbe grün bedeutet Heilung und glücklich sein macht heil.

Sei wie die Natur und sei glücklich und dankbar.

2.



*Zähle nur
die glücklichen
Stunden, dann
drehen die Engel
ihre Runden.*



Karte Nr. 2

Lenke dein Augenmerk auf die schönen Erlebnisse in deinem Leben und du wirst glücklich sein. Bist du glücklich, dann sind es deine Engel auch.

Jeder Mensch hat mehrere Engel, die ihn umgeben, lenken, schützen und führen. Wenn du glücklich bist, dann tanzen regelrecht deine Engel im Sinne von Reigen ihre Runden. Der Volksmund sagt auch, wenn etwas gut verläuft, das ist rund oder die Sache ist rund gelaufen. Rund wie in einem Kreise, die Engel sagen es ganz leise.

Der Mensch ist ein göttliches Wesen, er ist sich dessen nicht immer bewusst, dennoch ist er mit den himmlischen Energien verbunden.

Wir spüren es zu allererst, wenn wir unser Herz öffnen für einen Menschen, ein Tier, eine Pflanze oder ein besonders schönes Erlebnis.

In der Musik im Einklang zu sein, das ist dann auch wie der helle Schein.

Licht und Liebe sei dir hold, mein liebes Kind, kommt Lili zu dir geschwind.

3.



*So leicht
wie eine Feder
fein, fliegst du
durchs Leben
mit deinem Sein.*



Karte Nr. 3

Nehme das Leben leicht, so leicht wie eine Feder. Wie kann das gehen fragst du, wo es doch auf der Erde angeblich so schwer ist. Benutze deinen Geist um zu erkennen, dass du ein geistiges Wesen bist, das mit einem Körper ausgestattet ist.

Der Geist, der alles weiß, der mit Gott und allem verbunden ist. Entscheide du in deiner Welt mit deinem Licht, welches du bist, deine Leichtigkeit zu leben.

Nimm all deine Anteile in Liebe an, verzeihe dir und deinen Nächsten. Vergib dir alles vergangene Karma, denn du lebst im "Hier und Jetzt".

Die neue Energie zeigt dir den leichten Weg, der dich befähigt, mit Leichtigkeit dein Leben zu gestalten. Verwandle dich oder besser gesagt deinen Energiekörper in eine Feder, die so leicht schwingt, wie es dem Engel nachgesagt wird.

Erhebe dich und schwinge wie eine Feder fein. Aus der Vogelperspektive siehst du viel klarer und erhabener. Sei wie ein Vogel im hellen Sonnenschein, er ist das Symbol für Freiheit.

4.



*Beginne
jeden Tag
mit einer
guten Tat,
das ist ein
himmlischer Rat.*



Karte Nr. 4

Jeder Tag ist ein besonderer Tag, einzigartig in seiner Energie und Ausprägung.

Lasse heute ein Tag der guten Tat sein.

Was kann ich Gutes tun, fragst du dich?

Da gibt es in jedem Bereich viele Möglichkeiten. Wähle eine Herzensangelegenheit, die dir dein Herz öffnet und der Menschheit dient.

Bitte deine Engel um Inspiration und sie wird dir gegeben. Gebe deine Energie in Form von materieller Eigenschaft oder sage ein liebes Wort des Dankes zur rechten Zeit.

Es spielt keine Rolle, wie, was und wann du es des Tages tust. Lasse die Idee entspringen deinem Geist, der alles weiß und es zum richtigen Zeitpunkt in Erscheinung bringt.

Alles ist in dir enthalten und wird immer im richtigen Augenblick seinen Ausdruck finden.

Meine innere Weisheit teilt es mir gerade mit.

Ich danke dem großen Geist, der alles weiß, für sein himmlisches Licht, es begleitet, lenkt, liebt und leitet mich.

5.



*Es zählt nicht
das vollkommene
Werk. Dein
Weg dort hin
macht Sinn.*



Karte Nr. 5

Mache dich auf den Weg und beginne etwas Kreatives. Die Freude darüber und das Glück, welches dich begleitet während des kreativen Aktes, das ist sinnvoll. Ob es schön ist oder nicht so schön, ob andere Menschen es beurteilen, in eine Kategorie, wie sie es finden, legen, spielt dabei keine Rolle.

Du kannst selbstverständlich immer wieder daran feilen und dein Objekt verbessern. Alles ist gegeben. Der Weg dorthin und deine Erfahrungen damit öffnen dir dein göttliches Potential.

In der Natur ist immer alles in Bewegung und dieser Wandel ist nur zu natürlich. Du bist ebenso ein kreativer Mitschöpfer auf Erden, gestaltest und formst für dich und gibst damit deine Anteile in die Welt.

Erfreue dich deiner natürlichen Begabung und gebe ihr Raum, sich zu entfalten. Alles ist immer im Wandel.

6.



*Träumen
bedeutet
aktiv sein,
in einer
anderen Ebene.*



Karte Nr. 6

Träumen bedeutet, auch deinen Verstand abzulegen oder auszuschalten. Der Verstand, der nichts versteht, sonst würde er ja versteht heißen.

Du bist nun augenblicklich in deiner Traumwelt, die dir die Wirklichkeit zeigt. Du erkennst im Inneren die Dreifaltigkeit, Gott Vater, Gott Mutter, Jesus Christus.

Gott Vater steht für die männliche Energie, Gott Mutter für das Gefühl und das Kind Jesus ist die reine Liebe.

Du bist in einer anderen Seinsebene und spürst die Einheit der Liebe. Dein Wissen um die reine Wahrheit entspringt nun aus einer anderen Quelle, deiner Ur-Quelle Gottes. Deine Tagträume führen dich regelmäßig zu deinem wahren Zuhause, wo Liebe, Verständnis, Harmonie und Geborgenheit wohnen.

Tauche ab und zu im Laufe des Tages in diese heilende Energie ein, sie stärkt dich und führt dich.

Du erkennst dich, wer du bist, reine Liebe.

7.



*Die lichte Kraft
kommt aus
deinem Zentrum,
wo die Ruhe
ihr Zuhause hat.*



Karte Nr. 7

Dein Zentrum ist deine Herzmitte, wo die Liebe strahlt. Sie ist die lichte Kraft, die ganz viel Ruhe schafft. Wie du gerade erfährst, fügt sich beides zusammen und bedingt einander.

Meditiere über das Licht allgemein, schaue in das Licht einer brennenden Kerze oder denke einfach, ich bin Licht.

Deine Gedanken transportieren augenblicklich das Licht, dein Licht zu dir, was du bist. Die Engel sagen, du bist immer ein lichtvolles Wesen.

Lenke dein Augenmerk und deine Sinne hin zu deinem Licht und du wirst sofort die Ruhe, die deinen gesamten Körper durchflutet, spüren.

Dein Geist und deine Seele sind nun entspannt und du ruhst in deiner eigenen Stille. Dort ist dein Ankommen in dir.

Sei ein lichtvolles Wesen, welches in sich ruht.

Ich bin Licht und Liebe, Danke du himmlisches Licht.

Danke!



Karte Nr. 8

Öffne dich dem himmlischen Licht, dort ist Frieden, der dich versorgt mit allem, was du brauchst, um zu wachsen, dich zu entwickeln und deine eigene Liebe zu spüren.

Das Licht ist ein Energieträger und versorgt deinen Körper, deinen Geist und deine Seele mit vollkommener Liebe. Alle deine Körperzellen werden von den Lichtstrahlen mit positiver Kraft durchflutet und du spürst augenblicklich ein wohliges, heimisches Gefühl des Friedens.

Frieden ist nun in dir, um dich herum und durch die ganze Schöpfung. Bist du im Frieden, dann bist du auch in der Liebe, weil beides einander bedingt.

Die Liebe, die du fühlst, ist eine universelle Liebe, die dich befähigt, alles in Liebe anzunehmen.

Während du den Weg des inneren Friedens gehst, begleiten dich deine Engel und unterstützen dich mit ihrer göttlichen Führung und bedingungslosen Liebe. Nimm alles in Liebe an und du bist heil, weil die Liebe heilt.

Du bist gesund, heiter und erfreust dich deines Lebens.

Heilung sei dir gewiss.

9.



*Sei wie
die Blume,
öffne dich
dem Licht,
denn du bist
ein lichtvolles
Wesen.*



Karte Nr. 9

Schaue ringsumher, die Natur macht es dir vor. Die Blumen öffnen sich dem Licht, genauso kannst du es zu jeder Zeit auch tun. Du bist ein lichtvolles Wesen von Natur aus, erinnere dich daran, dass das Licht dein wirkliches Zuhause ist. Bleibe stark in deinem Bewusstsein für das Gute in dir, es ist immer lichtvoll und beleuchtet jede Situation mit deinem Herzen.

Du bist ganz, du bist Licht, du bist vollkommen im Angesicht Gottes.

Verweile in dieser meditativen Haltung, sie reicht dir die Hand, an der du gehen kannst. Es ist eine durchsichtige, helle und klare Energie, die dich gefahrenlos und voller Güte durch dein Leben begleitet.

Sei dir immer bewusst, dass du lichtvoll bist und nutze zu jeder Zeit diese Stärke und Kraft, um in allen Lebenslagen dein Schiff sicher in deinen Hafen zu steuern.

10.



*Ich bin die
lichte Kraft,
verbunden mit
Himmel und Erde,
so dass immer
Frieden und
Liebe werde.*



Karte Nr. 10

Die lichte Kraft, auch Gottes Kraft genannt, lenkt und ordnet sich entsprechend ihrer eigenen Bestimmung, ihrer universellen Gesetzmäßigkeit. Du gehörst dazu, zu dem ganzen Geschehen, was dir wiederfährt und du gibst deinen Beitrag mit in ein großes Gefüge.

Sei dir bewusst, dass du verbunden bist mit Himmel und Erde und schöpfe aus deiner eigenen Schöpferkraft, um Neues zu kreieren oder einen neuen ethischen Weg zu gehen, um der Menschheit auf der Erde zu dienen. Sei ein Erdenengel, der Frieden und Liebe verbreitet, so dass diese dich stärkt und gesund erhält.

Verbreite die Mission der universellen Liebe, auf dass sie ewig bei den Menschen bleibe.

11.



*Das Leben ist
sinnvoll,
wenn wir auch
in die Handlung
kommen.*



Karte Nr. 11

Alles hat seine Zeit in unserer Ebene und alles ist richtig, so wie es gerade ist. Der menschliche Verstand möchte immer wieder Ergebnisse seines Daseins sehen und verstehen. So treibt er sich selber an, in der äußeren Welt sich selbst zu erkennen. Wir sagen, handle und tu was! Wir sagen, Stillstand ist wie Rückstand!

Sinnvoll ist es zu handeln, indem wir nichts tun, das hört sich paradox an. Dennoch ist es der Weg zu innerem Frieden und der eigenen Liebe.

Richtiges Handeln bedeutet, den Schritt zu erkennen, der nötig ist, um in uns selbst anzukommen, hinein zu horchen, was mir meine innere Stimme rät zu tun.

Komme in deine Handlung, wenn du das Gefühl hast, von Innen deine Wahrheit zu spüren. Gehe dann voller Gottvertrauen deinen Weg und handle dementsprechend, also sei erst einmal in dir eins und bestimme aus diesem Gefühl heraus deinen Weg.

Nun sagen auch die Engel, der Weg dorthin macht Sinn.

Erfreue dich deines Daseins und sei dabei eins.

12.



*Ich bin
Licht und Liebe,
auf dass sie
ewig bei
mir bleibe.*



Karte Nr. 12

Dein innerer Wunsch, immer Licht und Liebe zu sein, beruht darauf, dass du es bereits bist. Du bist ein göttliches Kind des Lichtes und der Liebe, die nie vergeht.

Nur dein Wachbewusstsein sagt dir ein manches Mal das Gegenteil. Du lebst hier auf Erden in der Polarität, die dich hin und wieder etwas anderes als Liebe erfahren lässt. Es ist auch natürlich, so zu sein und ein anderes Mal wieder anders. Dein Verlangen nach ewiger Liebe ist der Weckruf deiner Seele.

Du bist mutig, dich auf den Planeten Erde zu bewähren und auf einem guten Weg dahin.

Dein Ziel ist es, mit Bewusstheit zu erkennen, dass du ein Lichtkind bist, um in jeder Situation deines Lebens in Liebe zu reagieren. Entscheide du selbst, wann und wie du es vollziehst. Gräme dich nicht, wenn es dir nicht immer gelingt, da die Zeit keine Rolle spielt und du es immer wieder neu versuchen kannst.

Gott und die Engel sind bei dir, um dich bei dem Prozess zu unterstützen.

Licht und Schatten ergeben etwas Neues und du trägst dazu bei, diese Transformation auf der Erde zu vollziehen. Das Leben ist Entwicklung. Bleibe in der Liebe.

13.



*Der Baum
symbolisiert
Stärke und Kraft.
Sei dein
eigener Baum.*



Karte Nr. 13

Als Symbol stehe ich da und möchte dir aufzeigen, was Kraft und Stärke bedeuten.

Ich bin die Kraft, aus der du schöpfen kannst. Deine Stärke erwächst aus deiner eigenen Kraft. Stark sein, kraftvoll sein, kannst du nur, wenn du aus deiner Mitte schöpfst.

Es ist weniger gemeint, deine Muskeln zu trainieren, obwohl es auch gut ist, deinen Körper kraftvoll zu erhalten. Es geht um die subtile Kraft, die aus deinem Inneren erwächst. Sie zu erleben, macht dich kräftig, deinen Alltag in Harmonie und Liebe zu gestalten. Sie gibt dir seelischen Antrieb und neue Impulse, wer du bist und welcher Weg der Richtige für dich ist. Diese Stärke befähigt dich, dein Leben in Zufriedenheit und Harmonie zu leben.

Der Baum ist der Atem der Welt, ein Hauch davon bedeutet "Aum", ein universeller Klang im Universum.

Sei dein eigener Baum, schwinge mit dieser universellen Kraft, die ganz viel Liebe schafft. Ich bin kraftvoll.

14.



*Du bist
verbunden mit
der gesamten
Natur,
das sage ich nur.*



Karte Nr. 14

Alles was im Außen, in der Natur dir erscheint, ist auch ein Teil von dir in deinem Inneren.

Jetzt fragst du vielleicht, wieso ist der Kastanienbaum, als Beispiel, ein Teil von mir?

Schaust du die Kastanie an, dann verbindest du dich mit ihr. Dein Herz öffnet sich, du spürst Freude, du genießt die frische Luft, die der Baum dir spendet, du erfreust dich an seiner Schönheit mit all seiner Blätterpracht und seinen Früchten, du fühlst dich gestärkt.

Alles das ist eben ein Teil von dir, es macht etwas mit dir. Genauso kannst du dich mit der gesamten Natur in ihrer ureigenen Schönheit verbinden.

Eine Blume mit ihrem Duft, ein kleiner Bach mit seinem frischen Quell, mit dem Frosch am Teich, mit der Seerose, mit dem Vogel am Himmel und immer so weiter, wie auf einer Himmelsleiter. Die Freude darüber wächst und so kommst du zusammen mit der Natur in dein harmonisches Gleichgewicht.

Du bist nun im Gleichgewicht, wie die Natur, du bist eins mit ihr.

15.



*Tiefer Frieden
ist in mir.
Ich gebe die Ruhe
weiter und auch
das Glück,
so kommt aller Segen
zu mir zurück.*



Karte Nr. 15

Befindest du dich im Frieden, dann ist deine Seele glücklich. Es ist der Zustand, den sie sich von Herzen wünscht. Sei friedvoll und du ruhst im Zentrum deines Herzens, deiner goldenen Mitte.

Verweile ich in dieser so herrlichen Energie, dann gebe ich automatisch diese Ruhe und damit verbundene Glück weiter.

Alle Menschen, mit denen ich verbunden bin, spüren auch die Zufriedenheit, die durch Frieden erwächst und können sich dann auch friedvoll fühlen.

So ist es ein Kreislauf der Natur, er schließt sich dem universellen Gesetz des Magnetismus an. Was ich gebe, kommt zu mir zurück. Darum achte, dass du stets dein friedliches Selbst präsentierst, es macht dich und die Menschen in deiner Umgebung glücklich und froh.

Tiefer Frieden ist nun in mir und in allen Menschen. Es ist ein Segen, von Gott gewollt und dient der gesamten Erde und somit auch der Natur.

Friede sei in allem was ist.

16.



*Sei wie eine
Blume im Wind
und entfalte dich
im Leben,
mein liebes Kind.*



Karte Nr. 16

Wie der Wind mit seiner frischen Luft dich mit neuer Energie versorgt, so dient er der Pflanzenwelt, sich zu vermehren und neue, junge Pflanzensaat an anderen Orten auszusäen.

Betrachte deine Gedanken und stelle dir vor, wie ein frischer Wind sie an anderer Stelle mit neuer, junger Kraft entstehen lässt.

Neue positive Gedanken, Impulse und Ideen bringen dich vielleicht an einem anderen Ort, wo du neue Erfahrungen machst und sie dich mit neuer Lebensfreude beflügeln.

Alles ist immer veränderlich und zu jeder Zeit wandelbar.

Veränderung dient dir, dich zu entfalten und neue Erfahrungen zu sammeln.

Du kannst auch rein geistig deine Gedanken unmittelbar an einen anderen Ort positionieren und sie eine neue Wirklichkeit für dich erschaffen lassen.

Auch sogenannte Traumreisen sind wunderbar, sie erschaffen dir eine neue glückliche Zukunft.

Danke!

17.



*Ich bin frei
wie ein Vogel,
so hell wie die
Sonne, so leicht
wie eine Feder fein,
in meinem Sein.*



Karte Nr. 17

Es sind drei Eigenschaften in diesem Satz zu erkennen, frei, hell und leicht. Dein Körper, dein Geist und deine Seele symbolisieren darin Freiheit, Klarheit und Leichtigkeit.

Auf allen drei Ebenen ist es sinnvoll, diese Eigenschaften zu leben.

Deine Körper, einschließlich der feinstofflichen, möchten diese himmlischen Worte in deinem Leben verwirklichen.

Frei im Geist bist du, wenn du frei von Beurteilung und Verurteilung bist. Hell und klar wird dein Geist, wenn du deine Herzenswahrheit lebst, so fühlst du dich leicht und frohen Herzens. Dieser Idealzustand ist dein Geburtsrecht, womit du hier auf Erden geboren bist.

Es gibt auch ein Sprichwort, werdet wieder wie die Kinder. Sie sind noch nah an ihrer eigenen Göttlichkeit mit ihrer Reinheit, Klarheit und Leichtigkeit.

Alles ist immer vorhanden in dir, erwecke deine eigene Göttlichkeit und lebe sie.

Danke!

18.



*Ich atme tief
und voll ein.
Der Atem
des Lebens
strömt in mich hinein
und nährt mich.*



Karte Nr. 18

Ohne Atem kein Leben. Der Atem versorgt unseren Körper mit Sauerstoff und füllt alle unsere Organe mit Leben an. Atem ist Leben.

Zum einen erhält er unseren grobstofflichen Körper und zum anderen alle feinstofflichen Körper, die wir mit bloßem Auge nicht sehen können. Wir kennen in dem Zusammenhang die Aura, ein allgemeiner Begriff für die feinstofflichen Körper, um uns herum. Durch unseren Atem verbinden wir uns automatisch mit unseren Energiekörpern, die uns wiederum dabei helfen, in unserem Höheren Selbst zu sein.

Atme tief und voll ein, sei dir dessen gewahr, dass du ein göttliches Kind bist und stelle dir augenblicklich vor, in deiner höheren Energie zu sein, die dich mit deinem Göttlichen verbindet.

Du nährst damit deinen gesamten Körper, deinen Geist und deine Seele. Durch deinen Atem versorgst du dich mit allem, was du als Mensch brauchst, um in deinem Gleichgewicht zu sein.

Gönne dir immer wieder während des Tages einige tiefe Atemzüge, um bei dir zu sein, in deinem göttlichen Zuhause.

Ich bin der Atem meines Lebens.

19.



*Im Glanze
des Lichtes
sei du ein Glimmer,
der gibt Liebe
und viele
Hoffnungsschimmer.*



Karte Nr. 19

Mein liebes Kind, du bist auch Licht, sei es dir bewusst, dass du in deinem Glanze auch ein Glimmer bist, die reine Liebe von innen nach außen sendet.

Durch deine Liebe, die du bist, strahlst du mit deinem Licht und versorgst in deiner Umgebung, mit lichtvollen Worten und Gedanken, die Menschen mit guter Energie.

Liebe heilt dich und die ganze Welt, sie erstrahlt im grünen-rosa Strahl, das ist wie ein heiliger Gral. Wo Liebe ist, da ist auch Frieden. Stell dir vor, dass alle Menschen jetzt mit Liebe und Frieden umgeben sind.

Ich bin Licht, du bist Licht, alle Menschen sind im Licht. Das gibt Hoffnung für die gesamte Erde, so dass immer Frieden werde.

Sende zu jeder Zeit gute Gedanken an die Menschen in den Erdgebieten, die sich vom Licht abgewandt haben. Sie sind in Wahrheit auch Licht. Sei du die Erinnerung an die Liebe, das gibt viele Hoffnungsschimmer, für den ewigen Frieden.

20.



*Viele Wege
führen dich
in deine Kraft.
Entdecke deinen
eigenen Weg.*



Karte Nr. 20

Wenn du auf dem Weg des Lebens deine Spiritualität entdeckst und nach deiner eigenen inneren Stärke suchst, dann werden dir viele Möglichkeiten angeboten.

Die Welt ist voller alter Weisheiten, von Wellness angefangen, über Meditation, Yoga bis zu Atemtechniken und vielem mehr, Bücher von A-Z, die dich inspirieren und mit denen du dein Wissen um Gesundheit und Lebensfragen auffüllen kannst.

Vielmehr zählt es, deinen eigenen Weg zu entdecken. Wenn der Himmel es will, dann findest du ihn. Der Himmel symbolisiert das Geistige und wenn es in diesem Leben auch dein Thema ist, auf dieser Ebene dein Leben bewusst zu gestalten, dann wird der Weg dir aufgezeigt und du bekommst entsprechende Wegweisung.

So individuell, wie jeder Mensch ist, so unterschiedlich ist jeder Mensch in seiner Einzigartigkeit, sein Leben zu gestalten.

Es gibt viele Menschen, die unbewusst schon ohne jegliche Vorkenntnisse ein spirituelles Leben führen. Sie leben es einfach und das ist dann auch ihr Weg. Alles ist gut und immer richtig, entsprechend seines Wesens.

Dein Weg ist der Richtige.

21.



*Warte nicht
bis morgen,
das Glück ist im
Hier und Jetzt.*



Karte Nr. 21

Erkenne im "Hier und Jetzt" deine Kraft, die in deinem Inneren ihr Zuhause hat.

Deine Wünsche, deine Träume sind ein Teil von dir und sie sind auch berechtigt, gelebt zu werden. Wenn du deinen Tagträumen Zeit schenkst, dann hast du in Wirklichkeit Sehnsucht nach deiner eigenen Liebe, sie zu erfahren, zu würdigen und zu leben. Eigene Liebe bedeutet, angebunden an deine göttliche Quelle zu sein.

Bist du dort angekommen, dann erfährst du dein eigenes Glück, was mit dem äußeren, materiellen Wünschen nichts zu tun hat. Solange du in der Materie das vollkommene Glück suchst, so lange hast du die Sehnsucht nach wahrer Liebe.

Beginne jeden Tag, dich in innere Ruhe zu begeben und lausche nach Innen. Dort ist eine schöpferische Kraft, die dich befähigt, deine Sehnsucht zu stillen. Das Gefühl, in deinem eigenen Zuhause angekommen zu sein, macht dich sehr glücklich im "Hier und Jetzt".

22.



*Viele Welten
sind lebendig,
bleibe du
in deiner Welt
beständig.*



Karte Nr. 22

Wir bringen, jeder von uns, unsere eigene Geschichte (Karma) mit und haben unsere ureigene Lebensaufgabe auf dieser Welt, unserer Welt.

Wir Menschen sind wie kleine Sterne am Himmel und leuchten mit unserem Licht.

Mit der eigenen Welt meine ich unsere eigene Lebensaufgabe, wonach wir uns in diesem Leben ausrichten. Bleibe du deiner Lebensaufgabe treu, ein jeder hat seine eigene. Sie mit Sinnhaftigkeit, Liebe und Harmonie zu erfüllen, bedeutet die reine Wahrheit zu leben.

Lebe du in deiner Welt beständig, denn es ist deine Spur, die du gehst, mit Liebe verstehst und in Liebe annimmst.

Auf den Spuren des Glückes sind wir alle unterwegs, jeder mit seiner Kraft und individuellen Einzigartigkeit.

Wir Menschen tragen gemeinsam zu dem großen Ganzen bei. Du bist ein kleiner Mikrokosmos im Wandel des Makrokosmos. Alles ist Liebe.

23.



*In mir ist
eine Kraft,
die ganz viel
Liebe schafft.*



Karte Nr. 23

Du bist ständig verbunden mit allem, was ist.

Deine innere Kraft erschließt sich aus der Kraft des Göttlichen in dir.

Sei stets mit dieser Energie verwoben und du verbindest dich automatisch mit allen liebevollen Energien in deiner Umgebung, sei es ein Tier, ein Baum, eine Blume, ein Mensch oder deine Gedanken, auch sie haben ein Eigenleben. Das bedeutet, liebevolle Gedanken erzeugen Liebe.

Du bist ausschließlich Liebe. Dein Bewusstsein befähigt dich, in allem Liebe zu sehen und zu fühlen.

Ich verbinde mich täglich mit den Menschen, mit der Natur, mit allem, was Liebe ausmacht. Meine liebevollen Gedanken erzeugen ein liebevolles, rosafarbenes Energieband, welches sich durch das Leuchten meiner Aura mit dem Gesamten verbindet.

Ich bin Licht und Liebe, du bist Licht und Liebe.

Licht und Liebe für die gesamte Erde.



24.



*Wie die Blumen
im Wind,
so leicht und schön,
bewege du dich
durch den Tag,
lasse ihn so vergehen
und deine Liebe
bleibt bestehen.*

Karte Nr. 24

Bewege dich so leicht, sanft und schön durch den Tag. Dein Geist, deine Gesinnung, dein Glaube führen dich durch dein Leben. Denke sanfte Gedanken, die mit viel Toleranz und Mitgefühl einhergehen, sie lenken dich wie ein Schiff, dass auf seinen Heimathafen zusteuert.

Lasse ausschließlich Liebe in deinem Herzen sein und du wirst von Tag zu Tag immer friedlicher, friedlicher, und friedlicher. Du bist bei dir angekommen und fügst dich entsprechend deiner Gesinnung in die Natur ein und bietest somit ein harmonisches Umfeld, welches auch von dir profitiert.

Frieden ist jetzt in jedem Menschen. Alle Menschen sind frei im Frieden.

Ich wünsche mir den Weltfrieden, sende eine Friedenstaube als Symbol voraus, mit der Botschaft für Liebe und Frieden auf der ganzen Welt.

Ich bin Licht und Liebe, auf das sie ewig bliebe.



25.



*Suche nicht nach
dem Glück
im Außen,
da wirst du es
vergebens suchen.
Öffne dein Herz
im Sein,
da ist es dein.*

Karte Nr. 25

Suche das Glück, dein Glück, in deinem Inneren, da wirst du es finden.

Alles ist vergänglich, außer die ewigen göttlichen Wahrheiten, die immer und ewig Bestand haben. So erlebst du in deinem Außen nur bedingtes Glück in jedem Augenblick.

Es wandelt sich und vergeht. Heute freust du dich über eine neue Errungenschaft für dich und morgen kann die Freude darüber schon der Vergangenheit angehören.

So lebst du Tag für Tag in deinem Sein, es sei denn, es ist dir bewusst, deine eigene göttliche Wahrheit zu sein.

Die Liebe steht an erster Stelle, denn sie projiziert eine himmlische, hohe Welle. Sie ist in dir und in jeder Form, in jedem Menschen, in jedem Tier, alles ist immer vorhanden, hier.

Sei es dir bewusst, deine eigene Göttlichkeit, sie geht nie verloren, ist immer präsent, führt dich in dein Paradies der Liebe, Harmonie und Zufriedenheit. Genieße den Augenblick deiner Vollkommenheit, sie ist zu jeder Zeit bereit, dir dein Glück zu offenbaren. In jeder Stunde der Wahrheit bist du das Glück in deinem Sein.

Danke!

26.



*Verschenke
die Wogen
deines Glückes
und es wird
dein Ozean sein.*



Karte Nr. 26

Sei bereit, zu jeder Zeit dein Glück, welches du empfindest, an andere Menschen weiter zu geben. Wenn wir das Glück verschenken, so kommt es in vielfacher Form wieder zu uns zurück.

Je mehr du gibst, umso mehr bekommst du wieder. Es ist ein unaufhaltsamer Strom des Lebens, der dich wachsen lässt in Licht und Liebe, indem du dich mit anderen verbindest und Neues, Gutes schaffst.

Die Wogen deines Glückes symbolisieren Freude, Gesundheit, Harmonie und Liebe. Ich bin bereit, mein eigener Ozean zu sein, der im Überfluss Glück verschenkt, Gott mit seiner Liebe alles Gute lenkt.

Der Ozean ist unser Symbol für die Seele, sie badet gerne im Glück.

Danke!

27.



*Das
himmlische
Licht
liebt, lenkt
und leitet mich.*



Karte Nr. 27

Das himmlische Licht ist Gottes Licht.

In diesem Licht ist alles enthalten, was du zum Leben brauchst. Das Licht versorgt dich mit seiner Kraft, regelt den gesamten Stoffwechsel deines Körpers, lässt natürliche Heilung geschehen, beflügelt deinen Geist und lässt deine Seele tanzen. Das Licht liebt dich, es lenkt und leitet dich.

Wenn Zeiten der Not für dich sind, dann bekommst du Trost und Beistand. Du kannst dieses Licht nicht mit bloßem Auge sehen und dennoch ist es immer für dich da.

So wie du vieles andere nicht sehen kannst, es aber doch vorhanden ist, so ist es auch mit Gottes Licht bestellt.

Das Licht umsorgt dich und jede Pflanze, jeden Stein, die Tiere und alles Leben auf der Erde.

Das göttliche Licht bestimmt Werden und Vergehen, es regelt unsere Welt in und um unserem Mikrokosmos und dem großen Makrokosmos des Universellen.

Fühle dich geliebt in Gottes Licht.

28.



*Dein Atem
führt dich
zu Gott in
deinem Inneren.
Atme tief
und du bist da.*



Karte Nr. 28

Körper, Geist und Seele, alle guten Dinge sind "3". Du versorgst mit deinem Atem deinen Körper, deinen Geist und deine Seele. Dein Atem erhält dich am Leben, versorgt deinen Körper mit Sauerstoff, lässt deinen Geist durchströmen und deine Seele beflügeln, ohne Atem kein Leben.

Wie du siehst, der Atem ist das wichtigste Instrument für das Leben. Atme tief und bewusst drei Mal hintereinander, bis tief in deinen Bauch hinein und alle deine Körper werden durchflutet und mit allem, was dich als Mensch ausmacht, versorgt.

Du bist ein Kind Gottes und wenn du bewusst dich wahrnimmst, indem du dir eine kurze Pause des tiefen Atmens gönnst, entsteht innere Ruhe, die dich führt zu deinem wahren Sein.

Es ist ein schöpferischer Anteil, dein Wahrheitsführer, es ist die Allmacht, woran du angeschlossen bist.

Du bist tief verbunden mit dieser Kraft, die ganz viel Liebe schafft. Atme täglich 3 Minuten bewusst tief ein und aus und gönne dir diese Entspannung, wenn es möglich ist, mehrere Male am Tag oder so oft, wie es dir beliebt. So bist du augenblicklich in deiner goldenen Mitte, du bist bei Gott, Gott ist allmächtig.

29.



*Ich bin wie
die Sonne
am Morgen,
sie vertreibt
alle Sorgen.*



Karte Nr. 29

Sei ein strahlender Engel, der seine Flügel ausbreitet, sich über die Sorgen der Menschen erhebt und sie mit seinem goldenen Licht vertreibt.

Es macht Sinn, im Leben sein höchstes Potential anzustreben und zu leben. Verbinde dich täglich mit Gott und den Engeln und sei voller Hoffnung, dass dein Leben auf Erden ein gesundes, freies, harmonisches und glückliches wird.

Du spürst jeden Tag immer mehr deine Leichtigkeit und die Freiheit, die sich aus dieser Geisteshaltung ergibt.

Strahlst du wie die Sonne am Morgen, dann erkennen die Menschen in deiner Umgebung ihre eigene Göttlichkeit wieder und werden an sie erinnert. Sei du ein Vorbote ihres Glückes, dann wird der verheißungsvolle Morgen ein Tag der Freude sein.

Das Glück deines Lebens erhältst du mit der bewussten Anbindung an Gott und die Engel.

Sie sind stets bei dir, um dir zu sagen, du bist auf dem richtigen Weg.

Lasse dein Licht leuchten wie die Sonne jeden Tag und jeden Morgen, sie vertreibt alle Sorgen.

30.



*Das Licht
ist die Liebe,
die Liebe ist Licht,
der Schatten ein Spiel,
das vergesse ich nicht.*



Karte Nr. 30

Du bist ein Kind Gottes, welches reine Liebe ist. Wie du weißt, ist die Liebe das Licht. Beides ist miteinander verbunden. Du bist ausschließlich Licht und Liebe. Sei dir bewusst, dass alles andere, welches weniger als Liebe ist, nur ein Spiel hier auf Erden ist.

Du wiederholst nun schon seit ewigen Zeiten dieses Erdenspiel und bemühst dich ständig, liebevoll zu sein und alle guten Eigenschaften zu entwickeln. Gehe in dein Bewusstsein und stelle dir vor, dass du ganz und vollkommen bist.

Nehme dich mit allem, was du tust und denkst, hundertprozentig in Liebe an, dann unterbrichst du das Spiel der Spaltung.

Wir Menschen leben hier auf Erden in der Polarität und es wäre förderlich für uns, gemäß des Zeitenwandels, bewusst im Hier und Jetzt, das Bewusstsein zu haben, in der Polarität zu leben und dabei eins zu sein.

Sei dein eigener Schöpfer!

31.



*Bleibe in deiner
Ruhe und Kraft,
die dir ganz
viel Gesundheit
verschafft.*



Karte Nr. 31

Es ist ein Segen, deine Ruhe und Kraft, die du in dir trägst.

Sie dienen dir und deiner Umgebung für Frieden und Liebe. Sei dir gewahr, wie wundervoll dir diese Ruhe dienlich ist, um z.B. deinen Körper mit allem, was er braucht, um gesund zu sein, zu versorgen.

Tauchst du täglich in kleinere Ruhepausen ein, dann fließen deine göttlichen Selbstheilungskräfte von ganz allein.

Durch das Fließen versorgen die feinstofflichen Bahnen deinen Körper mit frischer, heilender Energie.

Dieses Strömen der Energie stärkt dich und deinen Körper. Meditiere über Gesundheit und Harmonie und lasse nur heilende Gedanken sanft aus deinem Inneren kommen.

Stelle dir vor, wie jedes Organ und jede Zelle deines Körpers mit heilendem Licht durchströmt wird.

Ich bin jetzt heil, ich bin kraftvoll, ich bin Liebe, ich bin Licht.

Ich bin gesund an Körper, Geist und Seele, danke!

32.



*Bleibe im
Vertrauen,
damit kannst du
neue Schlösser
bauen.*



Karte Nr. 32

Vertrauen ist die Urbasis allen Seins, was der Mensch je erschaffen und geschaffen hat. Die Grundvoraussetzung für ein Gelingen, welcher Art auch immer, ist das Vertrauen.

In dem Wort erkenne ich die Aussage: „Traue dich, das Alte zu revidieren, dein altes Denken über dich und die Welt aufzugeben und es zu ersetzen durch dein von Gott gegebenes Vertrauen.“

Es ruht in der Mitte deines Herzens, führt dich, inspiriert dich, macht dich glücklich und zeigt dir deine Lebensaufgabe an.

Ein neues Schloss zu bauen. symbolisiert ein neues Zuhause, welches schlossähnlich sich präsentiert.

Es ist von Gott gewollt. Unser Zuhause, es ist der Raum, in dem du dich wohl fühlst, geborgen und frohen Mutes bist, Neues zu gestalten. Du bist bei dir angekommen und gleichzeitig kannst du immer wieder neue Ideen und Vorstellungen, die aus deinem Inneren erwachsen, vervollständigen.

Kreiere ein neues Schloss und bleibe in deinen eigenen Raum.



33.



*Am Himmel zählst
du die Sterne,
auf der Erde
das Geld.
Im Herzen zählst
du die Stunden,
denn nur die
Liebe zählt.*

Karte Nr. 33

Mein liebes Kind, alles was zählt, ist immer die Liebe nur.

Die Menschen hier auf unserer Welt leben zum Teil sehr das Materielle, somit wird alles gezählt, angesammelt und gewertet. Geld hat seinen Wert. Da alles im Universum Energie ist, so hat das Geld für uns einen hohen Stellenwert an Energie.

Geld regiert die Welt. Alles hat seine Berechtigung.

Richtet der Mensch sich ausschließlich auf das Materielle im Leben, dann fehlt es ihm an inneren Reichtum. Somit wäre es ratsam, ein Gleichgewicht herzustellen.

Verbinde das Materielle mit deinem Vertrauen und innerer Stärke und nutze diese, dein Leben in Liebe und Verständnis zu leben.

Zähle auf Erden nicht nur das Geld, sondern erinnere dich an die schönen Stunden, die du in Liebe erlebt hast, denn nur die Liebe zählt.

Wahrer Reichtum befindet sich in deinem Herzinneren. Ich bin reich und lebe in Fülle.

Danke!

34.



*Ich bin ein
strahlendes Wesen
und genieße
das Leben
in vollen Zügen.*



Karte Nr. 34

Gott und die Engel sehen dich aus der Vogelperspektive. Du bist nicht nur mit einem physischen Körper ausgestattet, sondern du hast auch einen feinstofflichen Körper, er glitzert in allen Farben, wie ein Regenbogen.

Wie ein geschliffener Diamant erstrahlst du mit deinem Licht. Du bist dir dessen bewusst und erfreust dich deiner göttlichen Kraft, die mit einem vollen Zug zu vergleichen ist.

Die ursprüngliche Antriebskraft eines Zuges war Kohle. Die Braunkohle gehört mit zu einem der Naturschätze der Erde.

Ein voller Zug bedeutet, die höchste Antriebskraft die du hast. Sie ist deine göttliche Kraft, die dir von Natur aus gegeben wurde.

Gehe, mein liebes Kind, mit voller Kraft durch dein Leben und erfreue dich deiner Bewusstheit.

Gottes Liebe ist dir gewiss.

35.



*Sei heiter und
froh jeden Tag
und gestalte ihn,
wie du es magst.*



Karte Nr. 35

Nimm dir Zeit, nicht nur für deine täglichen Pflichten, sondern gönne dir täglich kleinere Freiräume für dich, die dich dort hinführen, ein neues Hobby für dich zu entdecken oder deiner Lieblingsbeschäftigung Raum zu geben.

Bist du zufrieden, heiter und froh in deinem Herzen, dann ist es auch deine Umgebung, die Menschen, die dir nahe sind.

Sei glücklich über dich und deine Kreativität. Sie verbindet dich mit der gesamten Natur und die Verbundenheit lässt dich Frieden und Freude spüren.

Gestalte deinen Tag mit Freude und Frohsinn.

Male ein Bild, schreibe etwas Schönes, gehe in die Natur, erfreue dich an deinem Haustier oder spiele einfach, mit dir allein oder mit deiner Familie. Alles ist erlaubt, was Freude macht, was weniger als Freude ist, ist es nicht wert zu leben.

Nehme dein Leben in Freude an und spiele es mit Leichtigkeit, es dient deiner Gesundheit an Körper, Geist und Seele.

Danke!

36.



*Am Ende
eines Satzes
steht ein Punkt.
Lasse ihn dein
Lichtpunkt sein.*



Karte Nr. 36

Sei in der Gewissheit, dass alles gut ist. Ende gut, alles gut. Ein Lichtpunkt am Ende bedeutet das reine Licht, was hinter jeder Aussage steht. Du solltest bedenken, dass in Sätzen, die scheinbar kein Licht beinhalten, letztendlich immer auch das Gute zu sehen ist.

Licht am Ende oder auch am Ende des Tunnels, das hört sich so endgültig an. Ja, es ist eine Entscheidung, das Licht, dein Licht zu würdigen, es anzunehmen, denn du bist ein Lichtkind.

Ein jeder Mensch ist ein Kind des Lichtes. Entscheide du, wenn möglich, wenn es dein Wille ist, deinen lichtvollen Weg zu gehen.

Lichtvoll sein, das ist fein, das sagt Lili mit ihrem Sein.

Dein inneres Kind hat bereits ihren Lichtpunkt entdeckt und liebt ihn, auf so schwungvolle Weise mit Fröhlichkeit, großer Liebe und glücklich sein. Sei froh, sei in der Liebe und lebe dein Glück. Der Lichtpunkt am Ende eines Satzes sendet dir das Signal.



37.



*Die Welt ist
voller Wunder,
jeder Tag,
der neu erwacht,
jedes Kind, das
von Herzen lacht,
jedes Leben,
das neu erdacht.*

Karte Nr. 37

Ein Naturereignis hört sich an wie etwas Besonderes. Das Wunder ist ein Naturereignis.

Ist jeder Tag etwas Besonderes? Ja, wenn du das gesamte Zusammenspiel des Universums betrachtest, mit dem 100%igen Gefüge einzelner Planeten und den Sonnengestirnen, dann ist es ein Wunder, auf unserem Planeten Erde zu leben, Sonne zu empfangen und das Tageslicht zu sehen.

Wenn ein Kind aus seinem Herzen lacht, da ist noch Gott, der über es wacht.

Jeder neu geborene Mensch ist ein Wunder, wie alles selbstverständlich mit allem verbunden ist und die Natur neues Leben hervorbringt.

Wir Menschen nehmen die täglichen Dinge, die uns umgeben, mit einer Selbstverständlichkeit wahr.

Sei dir immer wieder bewusst, dass du ein Wunder der Natur bist und erkenne dich an als ein göttliches Kind, das hier auf Erden lebt, um sein höchstes Potential hervor zu bringen.

Sei dankbar für die täglichen Wunder und erfreue dich, ein Teil des Ganzen zu sein, mit deinem Sein!

38.



*Sei wie ein
strahlender
Engel auf Erden,
es soll
Liebe werden.*



Karte Nr. 38

Du bist ein Engel auf Erden. Jeder Mensch ist ein Engelwesen. Erinnerung dich wieder an dein Urwesen. Du warst göttliche Liebe und eins mit allem.

In Äonen von Zeiten hast du beschlossen, dich zu teilen um Erfahrungen zu machen, zu wachsen, um Neues in der Getrenntheit zu kreieren. Du hast viele Leben schon gelebt und nun bist du auf dem Planeten Erde inkarniert.

Vielleicht hast du schon auf der Erde viele Leben gelebt oder auf anderen Planeten. Indem du geboren wirst, durchschreitest du das Tor der Vergessenheit.

Dieses dient dazu, dein Leben mit Unschuld und Freiheit zu beginnen mit allem, was du tust, Gott und die Engel sind immer bei dir. Verfeinere dein Leben und werde engelsgleich. Du hast alle guten Fähigkeiten gespeichert. Hole sie zu dir, mache sie sichtbar.

Die Menschen werden es dir danken und du erfüllst damit einen großen Plan, den du dir vor deiner Geburt auf Erden vorgenommen hast.

Du bist Licht, du bist Liebe, sei dir deiner gewahr. Strahle im Lichte des Einen und sei Liebe.

39.



*Im Sommer wärmt
dich die Sonne,
im Winter dein Herz,
erwärme es
und es wärmt dich
wie ein Herz.*



Karte Nr. 39

Sommer und Winter symbolisieren Wärme und Kälte. Wir sind wieder in der Polarität, wo es immer auch Gegensätze gibt. Die Sonne wärmt uns mit ihrem Licht und wir fühlen uns dann rundherum wohl und sind glücklich. Woher kommt dieses Glücksgefühl?

Weil die Sonne auch unser Geburtsstern ist und was bedeutet das? Der Sonnenstern, dein Geburtsstern, scheint immer auf dein Dasein, auch wenn die Sonne für dich nicht sichtbar ist, erreichen dich die Sonnenstrahlen mit ihrer Kraft und versorgen dich mit Lichtenergie.

Demnach spielt es keine Rolle, ob Sommer oder Winter, du wirst immer mit Licht versorgt. Lasse die Sonne in dein Herz, auch wenn es Winter ist und du die Kälte spürst. Denke an die Sonne mit ihrem Licht, das immer für dich da ist.

Ebenso kannst du für dich oder für einen anderen Menschen dein Herz erwärmen, selbst wenn du Befremdung oder Kälte wahrnimmst. Nun sind wir bei der universellen Liebe, die stets und immer vorhanden ist. Sei du wie die Sonne am Morgen, sie vertreibt alle Sorgen, im Sommer und auch im Winter, sie strahlt mit ihrem Licht auf deinem Sein.

Erwärme dein Herz und die Liebe ist dein.



Karte Nr. 40

Mit sich eins sein, ist ein allgemeiner Begriff für Wohlbefinden, Harmonie und Glück. Die Menschen sagen auch, „werdet euch einig“, es geht darum, zwei verschiedene Meinungen auf einen gemeinsamen Nenner zu bringen.

„Ich bin eins im Zentrum der Liebe“ aber besagt, dass du dein Potential der universellen Liebe bewusst in deinem Herzen trägst. Universelle Liebe geht über alle Grenzen hinaus und befähigt dich, über den eigenen Tellerrand hinaus zu schauen, Verständnis und Toleranz zu üben für etwas, was dir fremd ist.

Die göttliche Liebe hat stets Größe, sie lenkt und führt dich immer zum Wohle aller Beteiligten.

Mit Gott in deinem Herzen und natürlich Vertrauen kannst du jedes Problem lösen. Würde jeder Mensch in seiner göttlichen Mitte verweilen, die Naturgesetze verstehen und sie auch anwenden, zum Wohle aller Menschen, dann würde ausschließlich das Gute zum Vorschein kommen und es gäbe einen Weltfrieden.

Die Engel sagen, alles ist ganz einfach. Lebe es einfach!

Ich bin eins, heil und lebe im Zentrum der Liebe.

41.



*Ich umhülle den
heutigen Tag
mit Liebe und
heilender Kraft.*



Karte Nr. 41

Alles was du in deinem Leben erreichen möchtest, kannst du dir mit visueller Vorstellungskraft kreieren. Wenn du es wünschst, deinen Tag mit Liebe und heilender Kraft zu versehen und du dir erlaubst, deine positive Gedanken in die Welt zu schicken, so wird es Auswirkungen haben. Sei es dir wert, Liebe und Heilung für dich zu erfahren.

Öffne dein Herz für dich und nehme dich in Liebe an. Heilung wird die Folge sein.

Bist du bereit, Heilung zu erfahren und wünschst du dir ausschließlich diese, dann werden alle deine Selbstheilungskräfte aktiviert und du erfährst inneren Frieden, der dich befähigt, dich in Liebe anzunehmen.

Ich umhülle heute den Tag mit Liebe und heilender Kraft und es wird geschehen.

Danke!

42.



*Das goldene
Licht durchflutet
jetzt jede Zelle
deines Körpers.
Friede ist in dir.*



Karte Nr. 42

Sei dir bewusst, dass das goldene Licht dich unentwegt beleuchtet und durchflutet. Ohne Licht wird es kein Leben geben.

Daher tauche ein in das Bewusstsein des göttlichen Lichtes und genieße den himmlischen Frieden, der dich erreicht mit seinem paradiesischen Zustand.

Du spürst augenblicklich, wie das Licht durch deinen Körper und jede einzelne Zelle fließt und erfreust dich deiner Gesundheit.

Alles ist immer vorhanden, nur das jeweilige bewusste Sein im hellen Schein gilt es zu leben.

Erkenne das Licht in dir und in anderen Menschen an, dann begegnest du immer wieder deiner eigenen Liebe und Frieden auch in den anderen.

Frieden ist nun in mir, um mich herum und durch die ganze Schöpfung.

Gehe mit deinem Bewusstsein des Lichtes und des Friedens durch dein Leben und du bist im ewigen Frieden gebettet.

Danke!

43.



*Entdecke deine
Kreativität
und du bist
Mitschöpfer
auf Erden.*



Karte Nr. 43

Mit allem, was du tust, bist du automatisch Mitschöpfer auf Erden.

Bedenke deine Verantwortung, die du dabei trägst. Sei dir bewusst, dass du bei jedem Gedanken deine Wirklichkeit zum Ausdruck bringst und diese Energie möchte im Außen gesehen werden. Mit „entdecke deine Kreativität“, meine ich, dein höchstes Potential zum Ausdruck zu bringen und nicht von deinem Ego entstandene Projektionen.

Komme wieder in deiner eigenen Stille an und lasse alle deine Gedanken wie Wolken am Himmel vorüber ziehen. Mache dich leer. Fühle wie dein Körper von Atemzug zu Atemzug immer entspannter wird und spüre in deinen Körper hinein, wie er sich fühlt.

Erfahre mit zunehmendem Loslassen dein wahres Sein. Entdecke deine eigene innere Stimme, die ganz subtil sich bemerkbar macht und sei selig, angekommen zu sein.

Entdecke dein eigenes Sein, dein schöpferisches, höchstes Potential.

Lebe es und du bist glücklich.

44.



*Ich bin
glücklich
und froh und
gestalte jeden
Tag so.*



Karte Nr. 44

Glück bedeutet, wenn Vorbereitung auf Gelegenheit trifft. Nimm dir ein Ziel im Leben vor, welches dich mit Freude und Frohsinn ausfüllt. Übe dich täglich darin, in diese Richtung zu gehen, dann wird dein Wunsch sich als erfüllter Traum offenbaren.

Es gibt nichts Schöneres, als sich an dieser Vorgehensweise zu erfreuen und den Tag glücklich und froh so zu gestalten.

Jeder Mensch hat seinen göttlichen Anteil und ist somit auch an die universelle Liebe, die ihn beflügelt, seine Kreativität zu leben, angeschlossen, sei es in der Musik, die dich heiter und froh schwingen lässt, in der malerischen oder spirituellen Kunst, die dich mit ihren Farbschwingungen erreicht, im Schreiben von Poesie und Liebe oder in der Hingabe zu einem Menschen, einer Pflanze, einem Tier.

Erfahre dich in deiner liebevollen Präsenz, die du als Mensch mitgebracht hast. Dein großes Ziel ist es, die Liebe in ihrer Vielfalt zu erfahren, anzunehmen und zu leben.

Jeder Tag ist ein erfüllter Traum der Wirklichkeit, sei bereit ihn zu leben.

45.



*Mein Körper
und jede
einzelne Zelle
wird jetzt vom
goldenen Licht
durchströmt.*



Karte Nr. 45

Das goldene Licht liebt, lenkt und leitet dich.

Auf all deinen Wegen ist es dein Begleiter für Frieden, Gesundheit und Liebe. Sei dir bewusst, dass es so sei und atme in jedem Augenblick, mit dem Gefühl tiefen Friedens umgeben zu sein.

Sei gesegnet mit Liebe und Glück.

Es ist eine sehr schöne meditative Vorgehensweise und in dem du dir visualisierst, dass jede einzelne Zelle deines Körpers vom goldenen Licht durchströmt wird, so wird es geschehen.

Dein Körper, dein Geist und deine Seele danken es dir mit vollkommener Gesundheit.

Mit jedem Atemzug bin ich verbunden mit dem goldenen Licht. Ich bin Licht, ich bin Liebe, auf das sie ewig bei mir bliebe.

Danke!

46.



*Du bist ein
Kind der Sonne,
sei du ihr
Sonnenstrahl.*



Karte Nr. 46

Mit Sonne verbinde ich Wärme, Harmonie, Kraft, Wachstum, Freude, Leben und vieles mehr. Die Sonne am Abend versinkt im Meer am Horizont.

Jeden Tag bietet sie dieses so herrliche Bild. Auch wenn die Sonne jeden Tag am Morgen aufgeht und am Abend wieder untertaucht, ist sie dennoch immer da mit all ihrer Kraft und Stärke zum Leben.

Sie ist da, das Leben zu erschaffen, ohne Sonne kein Leben. Alles Leben entwickelt sich durch die Sonne, eine unabdingbare Kraft und Stärke, die sich in ihr verbirgt. Die gesamte Natur ist durch die Sonne entstanden und bringt jeden Tag neues Leben hervor. Jeder Mensch ist ein Kind der Sonne und sein Bewusstsein darüber ist tief im Inneren seines Seins verankert.

Sei du wie die Sonne am Morgen, am Mittag und am Abend. Sei ihr Sonnenstrahl und verbinde dich mit allem, was ist.

47.



*Die Sonne bringt
es an den Tag,
gestalte ihn,
wie du es magst.
Sei lichtvoll.*



Karte Nr. 47

Die Sonne weist auf das Licht hin, welches immer scheint. Wo Licht ist, ist auch der Schatten. Also bedeutet es, unseren Schatten, den wir auch in uns haben, anzusehen und in Liebe anzunehmen.

Erkennst du in diesem Vorgang mit Bewusstsein, dass alles Liebe ist, nur in einer unterschiedlichen Energieform schwingt, dann kannst du es erfolgreich verändern. Verzeihe dir für alles, was weniger als Liebe ist und vergebe auch deinen Nächsten. Tu es nicht nur als Lippenbekenntnis, sondern öffne dein Herz dabei und verstehe deine eigenen Anteile an dieser oder jener Angelegenheit.

Wir Menschen unterliegen alle den universellen Gesetzen des Universums und können, wenn wir uns dessen bewusst sind, unser Leben liebevoll gestalten, indem wir diese Transformation vollziehen, vom Schatten ins Licht.

Du kannst Gott in einem Gebet direkt bitten, dich darin zu unterstützen oder auch den aufgestiegenen Meister St. Germain. Licht und Liebe ist dir gewiss!

48.



*Für den
Weltfrieden
bin ich hier.
Frieden
ist bei dir.*



Karte Nr. 48

Die ganze Welt strebt nach Frieden, da in Wahrheit in jedem Menschen der Friede ruht. Nun sagst du vielleicht, wie kann es sein, das es immer wieder Kriege gibt, die die Menschen miteinander führen?

Sei ein Bote oder ein Lichtblick für die Menschen in deiner Umgebung und sende ihnen deine Liebe und deinen Frieden. Sei wie ein strahlender Engel, der sein Licht verteilt und damit seine Umwelt heilt. Es bedeutet, du kannst die gesamte Welt nicht verändern, sondern nur dich und mit deinem Liebesbewusstsein und Frieden einen Beitrag für den Weltfrieden leisten.

Täte es ein jeder Mensch, so würden wir den Weltfrieden haben. Sende täglich liebevolle, friedliche Gedanken an die Menschen in den Kriegsgebieten. Sei damit ein Lichtbote.

Alle Menschen wünschen sich in Wahrheit Liebe und glauben an ihre eigene Wirklichkeit, es damit zu erreichen und auch dafür zu kämpfen. Frieden ist jetzt in dir und in allen Menschen.

Alle Menschen sind Lichtkinder und arbeiten auf den Planeten Erde für die Liebe.

Mögen alle Menschen das Bewusstsein für die Liebe und den Frieden erlangen.

49.



*Ich bin wie der
Frühlingswind,
Licht und Liebe
komme geschwind.*



Karte Nr. 49

"Ich bin" ist die höchste Energieform oder Ausdrucksform, die du anwenden kannst. Frühling bedeutet, wieder neu zu beginnen mit sanftem Wind. Beginne immer wieder neu, dein Leben positiv zu gestalten, Der Wind symbolisiert dir den nötigen Schwung, den du brauchst, um etwas voran zu treiben. Licht und Liebe komme geschwind.

Ein Neubeginn mit Licht und Liebe ist eine himmlische Aussage, womit du dich mit Gott und seinen Helfern verbindest. Einen Neubeginn kannst du von einer Sekunde auf die andere oder jeden Tag neu bestimmen.

Entscheide, wann und wo du es vollbringen möchtest. Du solltest nur deine Einwilligung dazu geben, damit die himmlischen Helfer dich darin unterstützen können.

Gehe schwungvoll durch den Tag, so wie du es magst.

Neubeginn bedeutet auch, das Alte loszulassen und frisch und ohne Altlasten den Tag neu zu beginnen.

Entscheide, wann, wo und wie du es magst, sei authentisch.

50.



*In der Ruhe
liegt die Kraft
und die
Wahrheit.*



Karte Nr. 50

Schaffe Raum und Zeit, dich zu entspannen. Indem du dich zur Ruhe begibst, bist du auf dem Wege zu deiner inneren Kraft. Du kannst dieses erreichen, wenn du tiefe Atemzüge vollziehst und dich ausschließlich auf den Atem konzentrierst. Von Atemzug zu Atemzug gehst du immer tiefer in die Entspannung, so dass dieses einer Meditation gleich kommt.

Es ist der einfachste Weg dorthin. Der Weg zu deiner göttlichen Wahrheit. Göttliche Wahrheiten entspringen einer anderen Quelle als deine persönliche Wahrheit.

Unser menschliches Ego hat selbstverständlich auch seine Berechtigung. Es ist dein persönlicher Wegweiser, der dich lenkt oder dir sagt, wie du dein Ziel erreichst. Konstruktiver Egoismus ist ratsam, weil er Hand in Hand mit der wahren Kraft in deinem Inneren einhergeht. Idealerweise lasse dich von deiner höheren Wahrheit inspirieren und handle dementsprechend.

Wir Menschen können so zu neuen Höhenflügen emporsteigen und unser höchstes Potential auf Erden leben.

Gott ist die Kraft und die Wahrheit. Sei dein eigener Gott.

51.



*Sei wie ein
Liebesperlenband,
in jeder
Situation
eine Perle.*



Karte Nr. 51

Verfeinere jede Lebenssituation mit deinem himmlischen Bewusstsein der Liebe.

Stelle dir vor, du trägst ein Perlenband an deinem Arm und dieses erinnert dich stets an die Liebe zu allem, was ist. Deine Alltagserlebnisse werden dann vom goldenen Band der Liebe und Verständnis getragen.

Wir Menschen brauchen in unserem Leben Symbole und Talismane, um uns immer wieder die göttliche Liebe, die in allem enthalten ist, bewusst zu machen.

Glück, Freude, Harmonie und Frieden sind nur einige Beispiele für ein erfülltes Leben.

Du kannst dir in deinem Alltag eine Situation vorstellen, die dir unangenehm ist. Nun erinnere dich an dein Liebesperlenband und entscheide dich, das Beste für alle Beteiligten zu denken und zu handeln.

So wird von Tag zu Tag dein Leben immer erfüllter sein und du veredelst damit deine Gedanken in dir, die wiederum nur Gutes hervorbringen.

Ein Liebesperlenband ist süß im wahrsten Sinne des Wortes. Danke!

52.



*Jeden Tag geht
die Sonne auf
und die Liebe
nimmt ihren
Lauf.*



Karte Nr. 52

Sei dir bewusst, dass du ein Kind der Sonne bist.

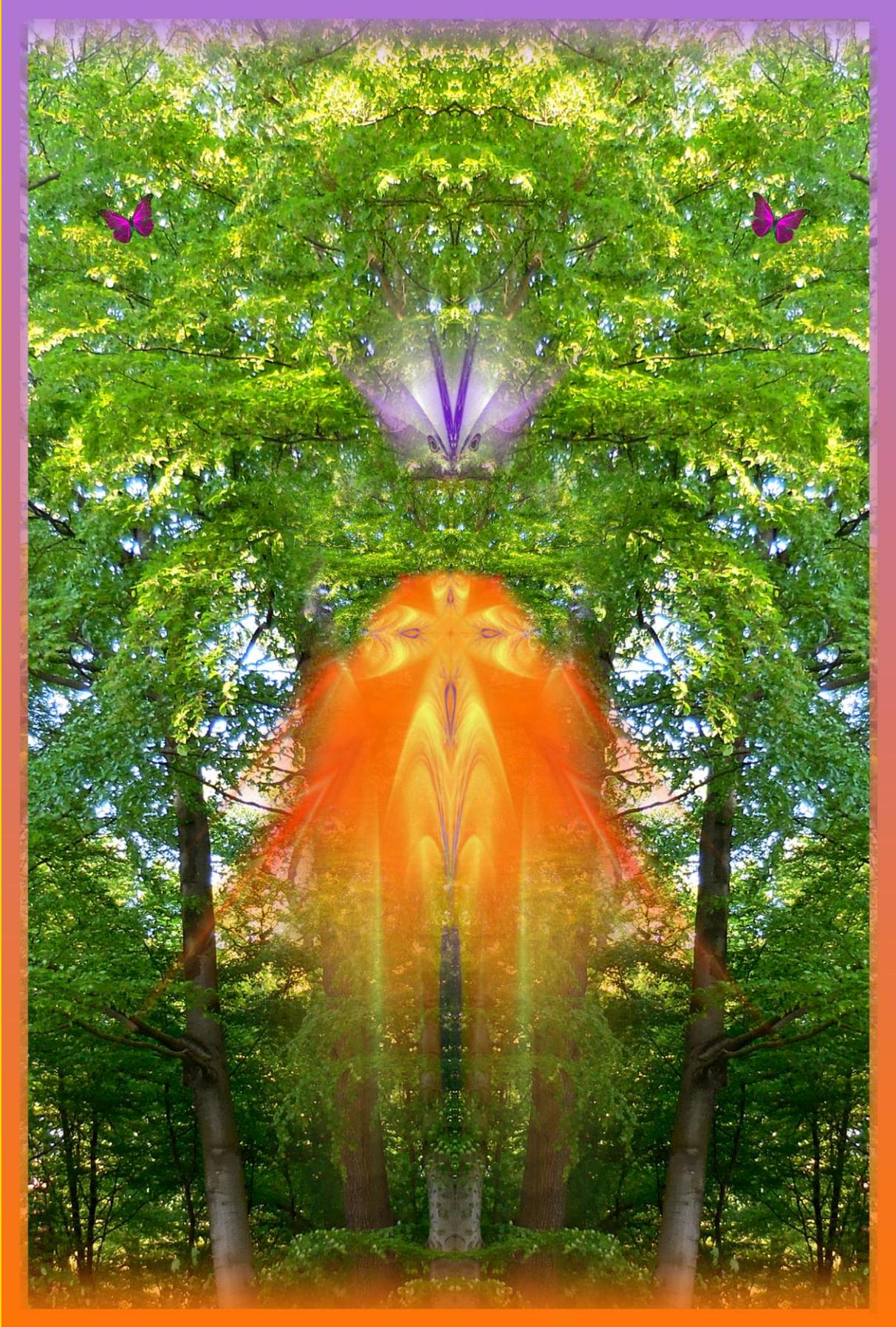
An jedem Tag geht die Sonne auf, sie dient der Natur zum Wachsen und Gedeihen, umsorgt dich mit ihrer Wärme und beglückt dich, sei dir des himmlischen Geschenkes bewusst und dankbar.

Dein Leben ist ein Geschenk Gottes, darum nimm es in Liebe an.

Jeder Tag, worin du Dankbarkeit spürst, trägt dich mit seiner All-Liebe. Genieße den Zustand himmlischen Friedens und verteile deine Liebe. Somit vermehrt sich die liebevolle Energie und dient der Erde als Energieausgleich. Erfreue dich deines Daseins und sei ein Vorbild des schöpferischen Aspektes deiner Liebe.

Dankbarkeit vermehrt sich für das, wofür du dankbar bist. Darum beachte das "Danke sagen" und du erhältst das Vielfache an Fülle für dein Leben, welches dich mit allem, was du brauchst, versorgt.

Die Sonne ist die Ur-Quelle unseres Seins.



**Die im Buch abgebildeten Karten sind
auch als Kartenset in einer kleinen
Box erhältlich bei
b.luedi@t-online.de**





Ich bin Bärbel Lüdemann, verheiratet und habe eine erwachsene Tochter. Seit 1994 bin ich auf dem spirituellen Weg für mein Leben, um dieses zu klären und mit Leichtigkeit zu leben.

Ich liebe das Leben, insbesondere meine Familie, unseren Hund Gina und die Natur, die mich immer mehr inspiriert, alle Zusammenhänge des menschlichen Daseins als eine Einheit des gesamten Universums zu verstehen.

Es ist ein nie endender Lernprozess, der jeden Tag eine neue Erfahrung bietet und mich somit mit Licht und Liebe ausfüllt.

Eines Tages bekam ich die Inspiration, den kosmischen Namen unseres Lichtwesens Lili zu erfragen. Ihr kosmischer Name lautet Wottana. Es ist ein aufgestiegener indianischer Meister, der sich mit der gesamten Natur auf Erden verbindet. Mit ihm zusammen und der schönen Kastanie vor meinem Fenster entstanden die Begleittexte zu den einzelnen Lili-Karten.

Wenn wir uns mit den Inhalten verbinden, dient es der Gesundheit unseres Körpers, unseres Geistes und unserer Seele. Verbinde dich täglich mit der Natur und du bist EINS.



Copyrighty by Bärbel Lüdemann 2014

www.lilifee.net